

Примерный режим дня. Теплый период года

Содержание	Младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, организованная совместная / самостоятельная деятельность	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	9.30-11.50	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.40	9.30-11.45	10.30-10.45	9.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.45-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20	15.45-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах. Холодный период года

Содержание	Младшая	средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	9.50-11.45	10.00-11.50	11.00-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.45-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.10	15.45-16.15
Занятия (при необходимости, окончание до 17.00)	-	-	До 17.00	До 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.15-18.00



УТВЕРЖДАЮ:

И.О.Заведующий МБДОУ детский сад №377
Кириллова М.В.

Приказ № 52/2 от «31» августа 2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.20-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.40.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход детей домой	16.00-18.00

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов). Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30 мин.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки, организованной в детском саду, сокращается.

При температуре плюс 10 °С и скорости ветра менее 4 м/с прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Прогулки организуем 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой, в теплый период прием детей осуществляется на прогулке.



УТВЕРЖДАЮ:

И.О.Заведующий МБДОУ детский сад №377
Кириллова М.В.

Приказ № 52/2 от «31» августа 2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.30-9.40
	9.50-10.00
Игры, двигательная активность	10.10- 10.20.
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.30 - 11-40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов). Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30 мин.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки, организованной в детском саду, сокращается.

При температуре плюс 10 °С и скорости ветра менее 4 м/с прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Прогулки организуем 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой, в теплый период прием детей осуществляется на прогулке.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022101

Владелец Южакова Анастасия Владимировна

Действителен с 14.04.2023 по 13.04.2024