



И.О. Заведующий МБДОУ детский сад № 377
 М.В. Кириллова
 Приказ . № 1/М от « 28.08 » 2023 г

Примерное десятидневное меню МБДОУ детский сад № 377

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на конц. Молоке 200 Чай с лимоном 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 – Сок 200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 10.00 – Сок 200	Каша рисовая молочная с маслом 200 Какао с молоком 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 - Фрукты	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 10.00 - Фрукты	Каша манная молочная с маслом слив 200 Какао с молоком 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп фасолевый 250 Рулет из мяса говядины с яйцом паровой 150 Салат из огурцов и помидоров 50 Компот из с/ф 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Свекольник вегетарианский со сметаной 250 Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 80 Капуста цветная отварная с маслом 150 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Рассольник со сметаной 250 Рыба в мол. Соусе 100 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Суп из овощей на кур. бульоне 250 Жаркое по-домашнему с мясом кури 230 Кисель из клюквы 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Суп гороховый 250 Макаронные изделия отварные 130 Бефстроганов из яса говядины 60 Помидор свежий порционный 50 Напиток из шиповника 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Гарнир овощной сборный 130 Икра кабачковая 20 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20	Омлет с сыром 150 Молоко 180 Хлеб пшеничный 20	Печенье 25 Чай с сахаром 200 Салат из капусты и огурца 50 Хлеб пшеничный 20	Сырники запечённые 150 Кефир 200 Сгущенное молоко 10 Хлеб пшеничный 20	Манник 100 Чай с сахаром 200 Хлеб Пшеничный 20
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая на конц. Молоке 200 Чай с лимоном 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 - Сок	Каша гречневая мол. со слив маслом 200 Какао с молоком 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 10.00 - Сок	Каша пшенная с маслом слив. 200 Кофейный напиток 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00- Фрукты	Суп молочный с лапшей 200 Какао с молоком 200 Батон йодированный 25 Повидло 5 10.00- Фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток 200 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 - Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой 250 Запеканка картофельная с отварным мясом 200 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Борщ со сметаной 250 Голубцы ленивые в молочном соусе 200 Огурец свежий порционный 20 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Щи из св. капусты со сметаной 250 Рыба с овощами в омлете 200 Зеленый горошек 50 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250 Рис с овощами 130 Гуляш куриный 80 Напиток из клюквы 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Суп картофельный с мясными фрикадельками. 250 Пюре картофельное 120 Гуляш из мяса говядины 70 Напиток из шиповника 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Вареники ленивые 150 Йогурт питьевой 200 Сгущенное молоко 10 Хлеб пшеничный 20	Морковная запеканка 130 Молочный соус 10 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20	Коржик из песочного теста 68 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20	Запеканка овощная 150 Икра кабачковая 50 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	Макароны с сыром 110 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20



Заведующий МБДОУ детский сад № 377
/М.В. Кириллова
Приказ от 28.08.2023 г

Примерное десятидневное меню МБДОУ детский сад № 377

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на конц. Молоке 200 Чай с лимоном 200 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 – Сок 200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток 200 Батон 25 Масло сливочное 5 Зефир 25 10.00 – Сок 200	Каша рисовая молочная с маслом 200 Какао с молоком 200 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 - Фрукты	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон 25 Масло сливочное 5 10.00 - Фрукты	Каша манная молочная с маслом слив 200 Какао с молоком 200 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 – Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп фасолевый 250 150 Голубцы ленивые в молочном соусе 200 Салат из огурцов и помидоров 50 Компот из с/ф 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Свекольник вегетарианский со сметаной 250 Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 80 Пюре картофельное 120 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Суп-Пюре гороховый 250 Каша перловая 100 Рыба в мол. Соусе 100 Компот из чернослива и изюма 200 Гренки 20 Хлеб Ржаной 35	Суп картофельный с лапшой 250 Кура порционная 80 Капуста тушеная 130 Кисель из клюквы 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Рассольник со сметаной 250 Макаронные изделия отварные 110 Бефстроганов из мяса говядины 60 Помидор свежий порционный 20 Напиток из шиповника 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Морковная запеканка 130 Сгущенное молоко 10 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20	Омлет с сыром 100 Молоко 180 Хлеб пшеничный 20	Оладьи 80 Повидло 15 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35	Сырники запеченные 150 Сгущенное молоко 10 Йогурт питьевой 200 Хлеб пшеничный 20	Запеканка овощная 150 Икра кабачковая 20 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая на конц. Молоке 200 Чай с лимоном 200 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 - Сок	Каша гречневая мол. со слив маслом 200 Какао с молоком 200 Батон 25 Масло сливочное 5 10.00 - Сок	Каша пшеничная с маслом слив. 200 Кофейный напиток 200 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 – Сок	Суп молочный с лапшой 200 Какао с молоком 200 Батон 25 Повидло 5 10.00 - Фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток 200 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00 - Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой 250 Бигус с мясом 230 Компот из с/ф 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Борщ со сметаной 250 Запеканка картофельная с отварным мясом 200 Соус сметанный 20 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Щи из св. капусты со сметаной 250 Рыба с овощами в омлете 200 Зеленый горошек 20 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Гуляш куриный 80 Напиток из клюквы 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35	Суп картофельный с мясными фрикадельками. 250 Свекла тушеная в сметанном соусе 100 Котлета из говядины 80 Напиток из шиповника 200 Хлеб Пшеничный 35 Хлеб Ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка из творога с морковью 150 Йогурт питьевой 200 Соус молочный 10 Хлеб пшеничный 20	Макароны с сыром 110 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20	Коржик из песочного теста 68 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20	Рагу из овощей 150 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20	Салат из отварного картофеля с кукурузой 60 Печенье 25 Чай с сахаром 200 Хлеб Пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022101

Владелец Южакова Анастасия Владимировна

Действителен с 14.04.2023 по 13.04.2024