



Примерное десятидневное меню МБДОУ детский сад 377

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на конце .молоке с маслом сливочным 200 Чай с лимоном 200 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00- сок	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон йодированный с маслом сливочным 25/5 10.00 – сок	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Какао с молоком 200 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00 – фрукты	Каша «Ассорти» молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон йодированный с повидлом 25/5 10.00 – фрукты	Каша манная молочная с маслом слив.200 Какао с молоком 200 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой 250 Бигус из мяса говядины 200 Компот из с/ф 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Борщ со сметаной 250 Печень по-строгановски 80 Макаронь отварные 120 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – пюре гороховый 250 Тефтели рыбные 80 Пюре картофельное 100 Компот из чернослива и изюма 200 Гренки 20 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с лапшой на кур/б 250 Котлеты из филе индейки 80 Капуста тушеная 120 Кисель из клюквы 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп фасолевый 250 Плов из мяса говядины 180 Салат из белокочанной капусты с морковью и с растительным маслом 50 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Суфле из творога 120 Сгущенное молоко 20 Снежок 200 Хлеб пшеничный 25	Омлет с сыром 100 Молоко 200 Хлеб пшеничный 25	Ватрушка со сметаной 80 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20	Рагу из овощей 150 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20	Салат из картофеля с сол. огурцом и луком 100 Чай с сахаром 150 Печенье 25 Хлеб пшеничный 25
день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая на конце. молоке 200 Чай с лимоном 200 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00 – сок	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200 Какао с молоком 200 Батон йодированный с маслом сл. 25/5 10.00 – сок	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон йодированный, с маслом сл. и сыром 25/5/10 10.00 – фрукты	Суп молочный с лапшой 200 Какао с молоком 150/200 Батон йодированный с маслом сливочным 25/5 10.00 – фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток 200 Батон йодированный, с маслом сл. и сыром 25/5/10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп-рассольник со сметаной 250 Биточки из мяса говядины 80 Капуста отварная с маслом 120 Компот из с/ф 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Свекольник со сметаной 250/250 Жаркое по-домашнему 200 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Щи из св. капусты со сметаной 250 Рыба с овощами в омлете 200 Зеленый горошек 20 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250 Гуляш куриный 100 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Напиток из клюквы 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – пюре из разных овощей 250 Рулет из мяса говядины с яйцом паровой 150 Салат из отварной свеклы растр. маслом 50 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Пудинг из творога 100 Сгущенное молоко 20 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 25	Макаронь с сыром 120 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 25	Чай с молоком 200 Ватрушка с творогом 90	Гарнир овощной сборный 130 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 25	Морковная запеканка 130 Сгущенное молоко 10 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763548

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026