



заведующий МБДОУ детский сад № 377
/А.В.Южакова
приказ 51 от « 29 »августа 2024 г

Примерное десятидневное меню МБДОУ № 377

День 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на конц .молоке с маслом сливочным 200 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00- сок	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 20/5 10.00 – сок	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00 – фрукты	Каша «Ассорти» молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный с повидлом 20/5 10.00 – фрукты	Каша манная молочная с маслом слив.200 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00 – Пюре фруктовое
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник Ленинградский со смет. 250 Бигус из мяса говядины 200 Компот из с/ф 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Свекольник со сметаной 250 Зразы из говядины 150 Салат из белокочанной капусты раст. Маслом и моркови 50 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – пюре гороховый на м/б 150/250 Тефтели рыбные 80 Пюре картофельное 100 Компот из чернослива и изюма 200 Гренки 20 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с клецками на кур/б 250 Котлета из мяса кур 70/50 Капуста тушеная 120 Кисель из клюквы 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп пюре из разных овощей 250 Биточки из мяса говядины с мол. соусом 130 Салат из отварной свеклы растр. маслом 50 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка овощная 150 Икра кабачковая 30 Чай с сахаром 200 Хлеб Пшеничный 20	Омлет с сыром 100 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20	Ватрушка с творогом 90 Чай с молоком 200	Запеканка из творога 120 Сгущенное молоко 20 Снежок 200 Хлеб пшеничный 20	Манник 100 Чай с молоком 200
день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая на конце. молоке 200 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00 – сок	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный с маслом сл. 20/5 10.00 – сок	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный, с маслом сл. и сыром 20/5/10 10.00 – фрукты	Суп молочный с лапшой 200 Какао с молоком 150/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 20/5 10.00 – фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный с маслом сл. и сыром 20/5/10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп-картофельный вегетарианский со сметаной 250 Азу из мяса говядины 200 Компот из с/ф 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Борщ со сметаной 250 Суфле из печени говядин.100 Макароны отварные 100 Соус сметанный 20 Компот из кураги и изюма 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Щи из св. капусты со сметаной 250 Зразы из рыбы 180 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250 Гуляш куриный 100 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Напиток из клюквы 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – картофельный с бобовыми 250 Рис припущенный с овощами 100 Бефстроганов из мяса говядин. 80 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Пудинг из творога 100 Сгущенное молоко 20 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20	Омлет паровой 120 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20	Макароны с сыром 120 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20	Ватрушка с повидлом 90 Снежок 200	Морковная запеканка 130 Сгущенное молоко 20 Чай с молоком 200 Хлеб Пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763548

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026