



Примерное десятидневное меню МБДОУ детский сад 377ясли

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на конде .молоке с маслом сливочным 150 Чай с лимоном 150 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00- сок	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Батон йодированный с маслом сливочным 25/5 10.00 – сок	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00 – фрукты	Каша «Ассорти» молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Батон йодированный с повидлом 25/5 10.00 – фрукты	Каша манная молочная с маслом слив.150 Какао с молоком 150 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой 150 Бигус из мяса говядины 100 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Борщ со сметаной 150 Печень по-строгановски 50 Макароны отварные 100 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – пюре гороховый Тефтели рыбные 60 Пюре картофельное 100 Компот из чернослива и изюма 150 Гренки 20 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с лапшой на кур/б 150 Котлеты из филе индейки 60 Капуста тушеная 100 Кисель из клюквы 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп фасолевый 150 Плов из мяса говядины 100 Салат из белокочанной капусты с морковью и с растительным маслом 50 Напиток из шиповника 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Суфле из творога 100 Сгущенное молоко 20 Снежок 150 Хлеб пшеничный 25	Омлет с сыром 100 Молоко 150 Хлеб пшеничный 25	Ватрушка со сметаной 80 Чай с молоком 150	Рагу из овощей 100 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20	Салат из картофеля с сол. огурцом и луком 100 Чай с сахаром 150 Печенье 25 Хлеб пшеничный 25
день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая на конде .молоке 150 Чай с лимоном 150 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 25/5/10 10.00 – сок	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон йодированный с маслом сл. 25/5 10.00 – сок	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Батон йодированный, с маслом сл. и сыром 25/5/10 10.00 – фрукты	Суп молочный с лапшой 150 Какао с молоком 150 Батон йодированный с маслом сливочным 25/5 10.00 – фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон йодированный, с маслом сл. и сыром 25/5/10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп-рассольник со сметаной 150 Биточки из мяса говядины 60 Капуста отварная с маслом 100 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Свекольник со сметаной 150 Жаркое по-домашнему 150 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Щи из св. капусты со сметаной 150 Рыба с овощами в омлете 150 Зеленый горошек 20 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 Гуляш куриный 80 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Напиток из клюквы 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – пюре из разных овощей 150 Рулет из мяса говядины с яйцом паровой 100 Салат из отварной свеклы растр. маслом 50 Напиток из шиповника 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Пудинг из творога 100 Сгущенное молоко 20 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 25	Макароны с сыром 120 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 25	Чай с молоком 150 Ватрушка с творогом 90	Гарнир овощной сборный 130 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 25	Морковная запеканка 100 Сгущенное молоко 10 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763548

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026