



Примерное десятидневное меню МБДОУ № 377 ясли

День 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на конц. молоке с маслом сливочным 150 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00- сок	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 20/5 10.00 – сок	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00 – фрукты	Каша «Ассорти» молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный с повидлом 20/5 10.00 – фрукты	Каша манная молочная с маслом слив. 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник Ленинградский со смет. 150 Бигус из мяса говядины 150 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Свекольник со сметаной 150 Зразы из говядины 100 Салат из белокочанной капусты раст. Маслом и моркови 50 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – пюре гороховый на м/б 150/150 Тефтели рыбные 80 Пюре картофельное 100 Компот из чернослива и изюма 150 Гренки 20 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с клёцками на кур/б 150 Котлета из мяса кур 70/50 Капуста тушеная 100 Кисель из клюквы 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп пюре из разных овощей 150 Биточки из мяса говядины с мол. соусом 80 Салат из отварной свеклы растр. маслом 50 Напиток из шиповника 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка овощная 100 Икра кабачковая 30 Чай с сахаром 150 Хлеб Пшеничный 20	Омлет с сыром 100 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20	Ватрушка с творогом 90 Чай с молоком 150	Запеканка из творога 100 Сгущенное молоко 20 Снежок 150 Хлеб пшеничный 20	Манник 90 Чай с молоком 150
день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая на конце. молоке 150 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром 20/5/10 10.00 – сок	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом сл. 20/5 10.00 – сок	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный, с маслом сл. и сыром 20/5/10 10.00 – фрукты	Суп молочный с лапшой 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 20/5 10.00 – фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Хлеб пшеничный с маслом сл. и сыром 20/5/10 10.00 – сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп-картофельный вегетарианский со сметаной 150 Азу из мяса говядины 100 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Борщ со сметаной 150 Суфле из печени говядин. 80 Макароны отварные 100 Соус сметанный 20 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Щи из св. капусты со сметаной 150 Зразы из рыбы 100 Компот из чернослива и изюма 100 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 Гуляш куриный 80 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Напиток из клюквы 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35	Суп – картофельный с бобовыми 150 Рис припущенный с овощами 100 Бефстроганов из мяса говядин. 80 Напиток из шиповника 150 Хлеб пшеничный 45 Хлеб ржаной 35
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Пудинг из творога 100 Сгущенное молоко 20 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 20	Омлет паровой 100 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 20	Макароны с сыром 100 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 20	Ватрушка с повидлом 90 Снежок 200	Морковная запеканка 100 Сгущённое молоко 20 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763548

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026