



Заведующий МБДОУ детский сад № 377  
/Южакова А.В.  
Приказ . № 51 от 29 августа 2024г

**Примерное десятидневное меню МБДОУ детский сад № 377(ясли)**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная на конц. Молоке 150 Чай с лимоном 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 – Сок 100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5  10.00 – Сок 100	Каша рисовая молочная с маслом 150 Какао с молоком 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 - Фрукты	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом 150 Кофейный напиток с молоком 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5  10.00 - Фрукты	Каша манная молочная с маслом слив 150 Какао с молоком 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 – Сок 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп фасолевый 150 Рулет из мяса говядины с яйцом паровой 150 Салат из огурцов и помидоров 30 Компот из с/ф 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Свекольник вегетарианский со сметаной 150 Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 50 Капуста цветная отварная с маслом 110 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Рассольник со сметаной 150 Рыба в мол. Соусе 70 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Суп из овощей на кур. бульоне 150 Жаркое по-домашнему с мясом кури 150 Кисель из клюквы 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Суп гороховый 150 Макаронные изделия отварные 110 Бефстроганов из яса говядины 50 Помидор свежий порционный 50 Напиток из шиповника 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Гарнир овощной сборный 100 Икра кабачковая 20 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20	Омлет с сыром 100 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20	Печенье 25 Чай с сахаром 150 Салат из капусты и огурца 50 Хлеб пшеничный 20	Сырники запеченные 150 Кефир 150 Стушенное молоко 10 Хлеб пшеничный 20	Манник 100 Чай с сахаром 150
<b>День 6</b>	<b>День 7</b>	<b>День 8</b>	<b>День 9</b>	<b>День 10</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша ячневая на конц. Молоке 150 Чай с лимоном 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 – Сок 100	Каша гречневая мол. со слив маслом 150 Какао с молоком 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5  10.00 – Сок 100	Каша пшеница с маслом слив 150 Кофейный напиток 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10 10.00- Фрукты	Суп молочный с лапшей 150 Какао с молоком 150 Батон йодированный 25 Повидло 5  10.00 - Фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон йодированный 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 – Сок 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с крупой 150 Запеканка картофельная с отварным мясом 150 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Борщ со сметаной 150 Голубцы ленивые в молочном соусе 150 Огурец свежий порционный 20 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Щи из св. капусты со сметаной 150 Рыба с овощами в омлете 160 Зеленый горошек 50 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 Рис с овощами 100 Гуляш куриный 70 Напиток из клюквы 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Суп картофельный с мясными фрикадельками. 150 Пюре картофельное 100 Гуляш из мяса говядины 50 Напиток из шиповника 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Вареники ленивые 100 Йогурт питьевой 150 Стушенное молоко 10 Хлеб пшеничный 20	Морковная запеканка 100 Молочный соус 10 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20	Коржик из песочного теста 68 Чай с молоком 150	Запеканка овощная 150 Икра кабачковая 50 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 20	Макароны с сыром 100 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763548

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026