



Заведующий МБДОУ детский сад № 377

/А.В.Южакова

Приказ 51 от «29» августа 2024 г

**Примерное десятидневное меню МБДОУ детский сад № 377 ясли**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная на конц. Молоке 150 Чай с лимоном 150 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 – Сок 200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон 25 Масло сливочное 5  10.00 – Сок 100	Каша рисовая молочная с маслом 150 Какао с молоком 150 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 - Фрукты	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом 150 Кофейный напиток с молоком 150 Батон 25 Масло сливочное 5  10.00 - Фрукты	Каша манная молочная с маслом слив 150 Какао с молоком 150 Батон 25 Масло сливочное 5 Сыр 10  10.00 – Сок 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп фасолевый 1250 150 Голубцы ленивые в молочном соусе 150 Салат из огурцов и помидоров 30 Компот из с/ф 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Свекольник вегетарианский со сметаной 150 Тефтели из говядины с рисом "Ежики" 50 Пюре картофельное 100 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Суп-Пюре гороховый 150 Каша перловая 100 Рыба в мол. Соусе 70 Компот из чернослива и изюма 150 Гренки 20 Хлеб Ржаной 35	Суп картофельный с лапшой 1250 Кура порционная 80 Капуста тушеная 100 Кисель из клюквы 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Рассольник со сметаной 150 Макаронные изделия отварные 110 Бефстроганов из мяса говядины 50 Помидор свежий порционный 20 Напиток из шиповника 180 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Морковная запеканка 100 Сгущенное молоко 10 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20	Омлет с сыром 100 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20	Оладьи 60 Повидло 15 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 20	Сырники запеченные 150 Сгущенное молоко 10 Йогурт питьевой 150 Хлеб пшеничный 20	Запеканка овощная 150 Икра кабачковая 20 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 20
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша ячневая на конц. Молоке 150 Чай с лимоном 150 Батон 25 Масло сливочное 6 Сыр 10  10.00 – Сок 100	Каша гречневая мол. со слив маслом 150 Какао с молоком 150 Батон 25 Масло сливочное 6  10.00 – Сок 100	Каша пшеничная с маслом слив. 150 Кофейный напиток 150 Батон 25 Масло сливочное 6 Сыр 10  10.00 – Сок 100	Суп молочный с лапшей 150 Какао с молоком 150 Батон 25 Повидло 6  10.00 - Фрукты	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон 25 Масло сливочное 6 Сыр 10  10.00 - Фрукты
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с крупой 150 Бигус с мясом 180 Компот из с/ф 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Борщ со сметаной 150 Запеканка картофельная с отварным мясом 150 Соус сметанный 20 Компот из кураги и изюма 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Щи из св. капусты со сметаной 150 Рыба с овощами в омлете 160 Зеленый горошек 20 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 3725	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 Гуляш куриный 60 Напиток из клюквы 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25	Суп картофельный с мясными фрикадельками. 150 Свекла тушеная в сметанном соусе 100 Котлета из говядины 70 Напиток из шиповника 150 Хлеб Пшеничный 25 Хлеб Ржаной 25
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Запеканка из творога с морковью 150 Йогурт питьевой 150 Соус молочный 10 Хлеб пшеничный 20	Макароны с сыром 100 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20	Коржик из песочного теста 68 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 20	Рагу из овощей 150 Чай с молоком 150 Хлеб Пшеничный 20	Салат из отварного картофеля с кукурузой 60 Печенье 25 Чай с сахаром 150 Хлеб Пшеничный 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763548

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026