



УТВЕРЖДЕН:

Приказом № 50 от 28.08.2026 г.
заведующий МБДОУ
детский сад № 377

А.В.Безбабная

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	9.50-11.45	10.05-11.50	10.50.-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.45-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.05	15.45-15.55
Занятия (при необходимости, окончание до 17.00)				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.05-18.00	15.55-18.00

Прием пищи организуем с интервалом 3-4 часа. ДОО может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака руководствуясь пунктами 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 при отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Общая продолжительность дневного сна.

Для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов;

Для детей от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов;

Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствует рядом с детьми.

Образовательная деятельность в ДОО осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется два периода:

1 период (1 сентября-15 мая);

2 период (15 мая -31 мая);

3 период (1 июня-31 августа).

Начало образовательной деятельности, не ранее 8:00, окончание образовательной деятельности, не позднее 17:00. Нет «жесткого» регламента начала и окончания совместной деятельности педагога с детьми, в том случае, если образовательная деятельность происходит в группе и без привлечения специалиста. При проведении совместной деятельности взрослого с детьми (музыкального руководителя, инструктора физической культуры) имеется примерное определение времени, зафиксированное в локальном акте учреждения.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.

- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Электронные средства обучения:

Интерактивная доска дети 5 - 7 лет не более 7 мин. за образовательную деятельность, суммарно в день, не более 20 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день.



УТВЕРЖДЕН:
Приказом №50 от 28.08.2026 г.

заведующий МБДОУ
детский сад № 377
А.В.Безбабная

Примерный режим дня в дошкольных группах

Теплый период года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10.-8.20	8.10-8.20	8.10.-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, организованная совместная / самостоятельная деятельность	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.45-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20	15.45-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №377
А.В.Безбабная.

Приказ № 50 от «28» августа 2025 г.

Примерный режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игры	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Активное бодрствование детей (игры)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов). Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30 мин.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки, организованной в детском саду, сокращается.

При температуре плюс 10 °С и скорости ветра менее 4 м/с прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Прогулки организуем 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой, в теплый период прием детей осуществляется на прогулке.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №377
_____ А.В.Безбабная

Приказ № 50 от «28» августа 2026 г.

Примерный режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры (на улице)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.20-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40.-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход детей домой	16.00-18.00

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов). Родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30 мин.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки, организованной в детском саду, сокращается.

При температуре плюс 10 °С и скорости ветра менее 4 м/с прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Прогулки организуем 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой, в теплый период прием детей осуществляется на прогулке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626807

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027