

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 377
А.В.Безбабная

Приказ № 50 от 28.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительного образования
на 2026-2027 учебный год
физкультурно-спортивной направленности
Студия искусства боя «Джустик»

Пояснительная записка к учебному плану

Дополнительное образование предполагает *расширение возможности развития* потенциала и способности ребенка в образовательной области Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в рамках социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития, творческой – конструктивно-модельной деятельности.

Учебный план дополнительного образования детей и взрослых МБДОУ детский сад № 377 составлен в соответствии: Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации *"Об образовании"*, Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2013 N 30468), Приказа Минобрнауки России от 26.06.2012 N 504 "Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.08.2012 N 25082), Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Письмом Министерства образования и науки РФ от 11 декабря 2006 г. N 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»)

Актуальность дополнительного образования обусловлена возросшим вниманием со стороны общественности к проблемам воспитания и дополнительного образования детей, а также необходимостью регламентации системы дополнительного образования детей в дошкольном учреждении. Дополнительное образование предоставляет ребёнку множество различных видов деятельности, среди которых он сам найдёт себе близкий род занятий. Всестороннее и творческое развитие личности зависит от материальных и духовных условий жизни общества в целом. Дополнительное образование детей – целенаправленный процесс воспитания, развития личности и обучения посредством реализации дополнительных образовательных программ, оказания дополнительных образовательных услуг и информационно-образовательной деятельности за пределами основных образовательных программ. Основное предназначение дополнительного образования – удовлетворять постоянно изменяющиеся индивидуальные социокультурные и образовательные потребности детей.

Учебный план по дополнительному образованию разработан на основе учёта интересов воспитанников и родителей с учетом профессионального потенциала педагогического коллектива.

Целью реализации программ дополнительного образования по направленностям является:

-создание оптимальных условий для развития подрастающего поколения и удовлетворения каждым ребенком личных образовательных потребностей.

На реализацию этой цели направлены следующие **задачи**:

- предоставить каждому ребёнку возможность реализовать себя в познавательной, двигательной, социально-коммуникативной деятельности;*
- стимулировать активность воспитанников;*
- способствовать эстетическому развитию дошкольников, привить им основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее образное содержание;*
- развивать способности к самостоятельному решению проблем и постоянному самообразованию;*
- обогащать жизненный опыт ребёнка, совершенствовать навыки общения, адаптации и социализации детей в обществе.*

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом и расписанием проведения занятий, образовательной программой, в порядке оказания дополнительных платных образовательных услуг в 2026/2027 учебном году, утверждённых приказом по МБДОУ, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно. Режим оказания дополнительных платных образовательных услуг устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20 и Уставом образовательного учреждения:

В качестве форм организации образовательного процесса применяются: игры; занятия; беседы; аудио и видео занятия, открытые занятия для родителей.

Возраст воспитанников 3-7 лет

Сроки реализации программ дополнительного образования 4 года.

Возрастные образовательные нагрузки

Возраст детей в годах	3-4	4-5	5-6	6-7
Дополнительные образовательные программы	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

№	Дополнительная образовательная программа	возраст	кол-во минут занятие	кол-во минут в неделю	Кол-во занятий в год
Художественно-эстетическая направленность					
1.	Физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»	3-4 года /младшая группа/ 2 раза в неделю	15	30	72
		4-5 /средняя группа/ 2 раза в неделю	20	40	72
		5-6 /старшая группа/ 2 раза в неделю	25	50	72
		6-7 /подготовит группа/ 2 раза в неделю	30	60	72

Расписание занятий дополнительного образования

группа	продолжительность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Кол-во минут в неделю
		виды деятельности					
МЛАДШАЯ 3-4 ГОДА	15	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»				Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»	30
СРЕДНЯЯ 4-5 ЛЕТ	20	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»				Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»	40
СТАРШАЯ 5-6 ЛЕТ	25	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»				Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»	50
ПОДГОТОВ 6-7 ЛЕТ	30	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»				Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности Студия искусства боя «Джустик»	60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626807

Владелец Безбабная Анастасия Владимировна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027